

PLAN INSTITUCIONAL DE GESTION AMBIENTAL

P I G A

Esta cartilla es para difundirla y compartirla

JESUS HERNAN GUEVARA
Director General

Educación Ambiental CRC
Maricela Guevara
Asesora Dirección

Grupo de Trabajo:
Alba Elena Cabrera
Gustavo López
Ilda Peña
Liliana Sulez
Julián Sánchez
Luís Ledesma
María Eugenia Vela

CORPORACION AUTONOMA REGIONAL DEL CAUCA
C.R.C.



PLAN INSTITUCIONAL DE GESTION AMBIENTAL

P I G A

PROGRAMA DE EDUCACION AMBIENTAL
CARTILLA BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

POPAYAN JULIO DE 2011

GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

INTRODUCCION

Dentro del Plan Institucional de Gestión Ambiental (PIGA) es de vital importancia tener objetivos claros frente a los procesos que demarcan las buenas practicas ambientales, la sensibilización y la reflexión como aspectos fundamentales dentro de la responsabilidad social corporativa, que generen una nueva cultura de uso eficiente de los recursos naturales y permitan un desarrollo justo y una gestión biosostenible.

Partiendo de la base de que este es un mundo de todos y para todos, lo menos que se puede hacer es buscar soluciones conjuntas. Creando cultura ciudadana que permita generar espacios de cambio frente al cuidado de estos recursos, lo que implicaría beneficios para la humanidad.

Pensar en plural es la clave. Cada cual desde su casa, su oficina, en su barrio, en la calle, reconozca lo maravilloso que es vivir en este planeta tierra y más aún en un país como Colombia y decidámonos a hacer algo por asegurarle un mundo mejor a las próximas generaciones.

1

GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

1. AHORRO EN EL CONSUMO DEL AGUA

USO EFICIENTE Y AHORROS DEL AGUA.

EL USO significa que es susceptible de intervención humana, a través de alguna actividad que puede ser productiva, recreativa o para su salud y bienestar.

La Eficiencia tiene implícito el principio de escasez, (el agua dulce es un recurso escaso, finito y limitado) que debe ser bien manejado; de manera equitativa, considerando aspectos socio-económicos y de género.

A continuación algunos consejos prácticos que nos permiten contribuir a esta campaña:

- ✚ Mientras se jabona, cepilla o afeita cierre la llave. Reduzca el tiempo en la ducha, usted puede ahorrar hasta el 30% del agua que utiliza en casa.
- ✚ Al lavar la ropa, tape el desagüe del lavadero para que así el agua se reutilice durante el resto del lavado.
- ✚ En la lavadora siempre utilice el máximo de la capacidad.
- ✚ Cierre la llave para lavar la loza y elementos de cocina.
- ✚ La instalación de atomizadores y/o difusores de agua para los grifos asegura un nivel de agua eficaz para la limpieza, pero con menor aporte de caudal.

2

- ✚ Encontrar, reportar y evitar las fugas el goteo de un grifo representa un despilfarro de 30 litros al día, ósea más de 10 litros al año.
- ✚ Usar mecanismos de doble descarga para inodoros, la simple sustitución del tradicional mecanismo de descarga por otro que disponga de doble pulsador permite ahorrar hasta un 60 % del agua consumida.
- ✚ Utilizar productos de limpieza que no sean agresivos con el medio ambiente, y detergentes sin fosfato, ni productos corrosivos.
- ✚ Emplear las cantidades recomendadas por los fabricantes. El Utilizar una mayor cantidad de producto de limpieza no significa una mayor eficacia.

2-Generación de residuos

Dentro de las buenas Practicas ambientales que debemos tener las personas que habitamos este planeta, esta en evitar generar mayor numero de residuos, para lo cual es importante anotar que los residuos son aquellos que surgen de las actividades humanas y de animales que se desechan como inútiles o no queridos, al igual que hace referencia a los materiales generados en la producción y consumo que no han alcanzado un valor económico.

Es importante anotar algunas la composición de los Residuos:

3

- ✓ Los residuos sólidos están compuestos físicamente por un 40 a 50% de agua, vegetales, animales, plásticos, desechos combustibles, vidrios, etc.
- ✓ Químicamente están compuestos por sustancias orgánicas, compuestos minerales y residuos sólidos peligrosos.

Cada ciudadano genera alrededor de 1,4 kg, de basura al día, basura que en su mayor parte se acumula en vertederos, causando problemas de olores y contaminación de las aguas y suelos,

Es por ello imperativo que desarrollemos procedimientos y políticas que generen un adecuado manejo de los residuos sólidos que permitan realizar una gestión que sea ambiental y económicamente adecuada, además realizar acciones para minimizar , reciclar y recuperar, las materias que componen los productos que adquirimos: Estos procedimientos contienen las siguientes acciones:

- ✓ Podemos separar el cartón y el papel (revistas, periódicos, correo publicitario, cartones, envoltorios de papel y de cartón) del resto de las basuras y depositarlas en el contenedor más cercano destinado a tal fin, para facilitar su uso en la fabricación de papel reciclado. De esta manera, evitaremos talar más árboles de los necesarios.
- ✓ Separar las botellas de vidrio del resto de las basuras y depositarlas en el contenedor más cercano dedicado a tal fin, favorece el reciclado de vidrio.

4

- ✓ No debemos tirar a la basura los medicamentos caducados, Jeringas utilizadas, sino llevarlos a la farmacia más próxima donde se harán cargo de ellos.
- ✓ Depositar las pilas botón (de reloj) en contenedores específicos contribuye de manera eficaz a reducir la contaminación. Una pila botón puede llegar a contaminar 500.000 litros de agua.
- ✓ Colaborar con los sistemas de recogida de basuras implantados en cada municipio, contribuye de forma eficaz a mejorar la gestión de los residuos y objetos usados que, de esta manera, son correctamente tratados.
- ✓ Destinar los escombros de las obras de casa a escombreras debidamente autorizadas y no verterlos en cualquier terreno, y menos en ríos y quebradas.
- ✓ Una forma de minimizar los residuos es reducir la compra de productos desechables como: platos, vasos y cubiertos de un solo uso, ya que contribuyen a un aumento desmesurado de las basuras.
- ✓ Alargar el ciclo de vida de los productos. Las sábanas y toallas viejas se pueden emplear como trapos para la limpieza, la ropa usada podemos depositarla en una ONG. En definitiva, no debemos tirar todo aquello que pueda tener utilidad para alguien (juguetes, ropa usada, muebles

- ✓ viejos chatarra).seguro que en nuestro entorno hay Personas que derivan su sustento del reciclaje.
- ✓ En la cocina, guardar los alimentos en fiambreras, ya que así se reduce el consumo de papel de aluminio y de plástico para envolver, que se convertirán en residuos.
- ✓ Hacer la compra con carrito o cesta propios, ya que cada bolsa de plástico que usamos aumenta la cantidad de basura generada. Podemos reutilizar las bolsas que proporcionan los comercios, por ejemplo, como bolsas para realizar en casa el reciclaje, y sensibilizar a la familia en este proceso.

3-AHORRO EN EL CONSUMO DE ENERGIA

EL Consumo excesivo de energía supone contaminar el ambiente de forma indirecta, al encender un interruptor, al conectar la calefacción o conducir demasiado rápido, estamos generando gases que favorecen el efecto invernadero y la lluvia ácida. Por ello, es importante concienciarnos de que con pequeñas medidas diarias podemos hacer mucho por nuestro entorno, y la búsqueda de un ambiente saludable para todos por lo que compartimos algunos compromisos a tener en cuenta:

- Apagar las luces de las bombillas que no se utilizan.
- No es recomendable apagar los tubos fluorescentes donde vayamos a encenderlos en menos de cinco horas, pues el mayor consumo de energía se produce en el encendido.

- No debemos tener encendido los equipos como (televisión, video, equipo de sonido, computador) sino les vamos a prestar atención, ya que en posición de stand-by consume del orden de 1.5 vatios diarios.
- Si cocinamos con placa eléctrica debemos apagarla 10 minutos antes de terminar de cocinar para aprovechar el calor residual.
- Para evitar el desperdicio de luz, ubiquemos los escritorios junto a las ventanas. Al terminar la jornada, verifique que las maquinas, computadores y lámparas estén apagados.
- No fume dentro de las oficinas. Si no se dispone de un lugar especial para los fumadores, pídale que lo hagan en sitios abiertos.

4-LIMPIEZA

Muchos productos de limpieza, de uso frecuente en el hogar, contienen sustancias químicas contaminantes y potencialmente peligrosas que, cuando son depositadas en la basura o dispersadas por los desagües de la cocina y aseo, contribuyen a la degradación ambiental.

Cada día consumimos más productos de limpieza que además son cada vez más complejos en su contenido. Además de focos de contaminación pueden ser una amenaza para nuestra salud, ya que su utilización puede producir alergias, irritaciones, asma, dolores de cabeza, náuseas, trastornos en la visión, afecciones del sistema nervioso e inmunitario, envenenamiento del hígado, desequilibrios hormonales.

Además, tenemos que tener en cuenta que muchos productos tóxicos pueden dañar al organismo aunque no se noten. Es más, cuando no huelen, no se ven, o no producen sensaciones inmediatas, pueden ser más peligrosos porque nadie se fija en ellos y no se toman medidas preventivas.

¿Qué productos de limpieza potencialmente peligrosos tenemos habitualmente en nuestras casas? Lejía, detergentes, refrigerantes, desinfectantes, desatascadores, limpiadores para: vajillas, hornos, cristales y suelos, ácido muriático, aceites como el varsol.

Para reducir el uso de productos peligrosos en la limpieza del hogar es importante tomar conciencia de la utilización de estos productos que usamos, y si realmente son necesarios, de los contrarios no los adquiramos con el fin de no generar mayores contaminantes.

Algunos Eco-tips que nos pueden ayudar a contribuir en el proceso de descontaminación:

- ✚ Usar siempre la mínima cantidad de producto. Controlar las cantidades de todos los productos que se utilizan reduce entre un 10% y un 20% su uso.
- ✚ Nunca debemos mezclar productos (lejía y amoníaco, lejía y desinfectante WC, etc.), pues podemos correr riesgos de intoxicación.
- ✚ Usar detergentes sin fosfatos.

- + Recuerda que los detergentes deben ser obligatoriamente en un 90 % biodegradable. No obstante, ese margen del 10% sigue siendo perjudicial para el medio ambiente. Se pueden buscar otras alternativas, como productos naturales.
- + No utilices aerosoles porque las sustancias que los componen afectan la capa de ozono.
- + Adquiere productos con envases reciclables.
- + Esta frase es importante “No es más limpio quien más limpia, sino quien menos ensucia”. Es más eco-lógico limpiar la casa regularmente que utilizar todos estos productos tan fuertes, que afectan a nuestra salud y contaminan el medio ambiente.
- + Utiliza recetas naturales menos agresivas y tóxicas. Con agua, vinagre y jabón suave se limpia perfectamente toda la casa. Además el zumo de limón y el bicarbonato son buenos elementos para despercudir la ropa.
- + Utiliza productos de limpieza ecológicos o biodegradables, siempre revisando sus componentes antes de adquirirlos.
- + Recuerda que en el mercado puedes encontrar bayetas, detergentes y bolsas de basura (por ejemplo) que son reciclables y con los cuales no se daña el medio ambiente en los procesos de fabricación de los mismos. De este modo, reducirás la demanda de productos agresivos y aumentarás la

demanda de productos ecológicos, forzando así a las empresas a prestar más atención a la ecología en sus productos.

- + Colabore con el ambiente en la casa, la limpieza es el mejor antídoto contra los insectos y plagas. Manteniendo la casa limpia se evita el uso de insecticidas y plaguicidas.

5-HABITOS DE CONSUMO

Como ciudadanos comprometidos con nuestro entorno, la compra es una de las operaciones que más pueden beneficiar o perjudicar nuestra salud y la calidad del ambiente.

Algunas actividades a tener en cuenta para contribuir en generar mejores hábitos de consumo, que permita adquirir siempre lo que realmente necesitamos:

- ❖ Fomentar y educar a la familia en la compra de productos ecológicos y de productos en envases reciclables. Para ello se deben conocer los símbolos que acreditan que un producto es ecológico o que un envase es reciclable y distinguir el significado de cada etiqueta donde se identifican las características ambientales del producto.

- ❖ La Etiqueta ecológica tiene por objeto la promoción de productos que pueden reducir los efectos ambientales adversos, en comparación con otros productos de la misma categoría.

Las Etiquetas Ecológicas se otorgan a aquellos productos que tienen una menor incidencia sobre el medio ambiente, ya que cumplen una serie de criterios ecológicos definidos previamente por el análisis del ciclo de vida del producto.

- ❖ Evitar la compra de detergentes con fosfatos o que contengan cloro, pues son sustancias altamente contaminantes.
- ❖ Los recipientes rociadores que se accionan a mano apretando el gatillo son tan eficaces como los aerosoles.
- ❖ Aunque en determinados momentos los productos desechables pueden ser de gran utilidad, al final acaban en la cultura de “usar y tirar” esto no favorece el medio ambiente.
- ❖ No utilizar las famosas Bolsas plásticas que nos “REGALAN” con ellas estamos generando mayor cantidad de contaminación, pues estas son elaboradas de polietileno un termoplástico que se obtiene del petróleo, la no utilización de bolsas plásticas nos permitirá no consumir tanto petróleo partiendo de que este es un recurso No Renovable.

BIBLIOGRAFÍA

Generalitat Valenciana. Conselleria de Medi Ambient. *Las buenas prácticas medioambientales para los ciudadanos.*

Ministerio del Medio Ambiente. *Más de 100 maneras para salvar el medio ambiente.* Abril de 1997.

Disponible en Internet/ 08-07-011/

<http://www.consumoresponsable.org/actua/limpieza>

Disponible en Internet/ 08-07-011/

<http://www.ecopibes.com/problemas/basura/gestion.htm>

Disponible en Internet/ 08-07-011/

<http://www.cuidoelagua.org/empapate/usoeficiente/tipsahorro.html>

Disponible en Internet/ 08-07-011/

<http://es.scribd.com/doc/2208089/Mas-de-100-maneras-para-salvar-el-Medio-Ambiente>